

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an, zum Ferienseminar der Tai Chi Chuan Schule Bernhard Schwendemann vom **21. 08.2012 bis 28.08. 2012** im Seminarzentrum Zist.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

☎: _____ E-Mail: _____

Zimmerbelegung

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Altbau: | Neubau: |
| <input type="radio"/> Einzelzimmer | <input type="radio"/> Einzelzimmer |
| <input type="radio"/> Doppelzimmer | <input type="radio"/> Doppelzimmer |
| <input type="radio"/> Dreibettzimmer | |
| <input type="radio"/> Mehrbettzimmer | (Preise siehe beigefügter Liste) |

Die Kosten für Unterbringung inkl. Vollpension zahle ich vor Ort in bar oder per Scheck.

Kursgebühr: ich zahle bar per Scheck

- | | |
|--|---------|
| <input type="radio"/> Kurs A | 320,- € |
| <input type="radio"/> Kurs B inkl. A | 420,- € |
| <input type="radio"/> Kurs C inkl. A | 420,- € |
| <input type="radio"/> Kurs C u. B inkl. A | 500,- € |

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Verhinderung der Teilnahme am Seminar aus privaten Gründen verpflichte ich mich zur vollständigen Zahlung der Unterbringungskosten. Die Kursgebühr entfällt nur bei Härtefall (Krankheit oder Sonstigem: bitte mit ärztlichem Attest)

Hinweise zur Anmeldung

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Anmeldefrist ist der 01.07.2012

Jede Anmeldung gilt als angenommen, sofern keine gegenteilige Benachrichtigung erfolgt.

Ein Rücktritt ist wegen fester Hausbuchung nur gegen Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich.

Bei nicht Antritt muss die Unterbringung bezahlt werden, die Kursgebühr entfällt nur bei Härtefall

(Krankheit oder Sonstigem - bitte mit ärztlichem Attest).

Zahlungsziel für die Kursgebühr ist der 01.07.2012
bitte in bar oder per Scheck

Anreise: erfolgt am Dienstag, dem 21.08.12 auf 18:30 Uhr

Abreise: erfolgt am Dienstag, dem 28.08.12 auf 14:00 Uhr

Die Kosten für die Unterbringung inkl. Vollpension sind vor Ort mit dem Haus abzurechnen.
Bitte in bar oder per Scheck.

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen ganztags Tee u. Kaffee,
(eine hervorragende Küche in schönem Ambiente)

Frühbucher erhalten **5 %** Rabatt auf die Kursgebühr bei Buchung bis 01.03.2012

Die Anreiseunterlagen werden nach Eingang der Anmeldung zugesandt.

Die Anmeldung schicken Sie bitte an die:

Tai Chi Chuan Schule Bernhard Schwendemann
Endinger Str. 3, 77694 Kehl-Hohnhurst

☎ 07854 1602

e-mail Bstaichi@t-online.de

Internet www.Tai-Chi-Chuan-yangstil.de

Kursangebote in den 7 Tagen

Taoistische Morgen Meditation

von 6:30-7:30 Uhr (Teilnahme freiwillig)

Kurs A: Intensive Formvertiefung/ Idee der Form

Wir erarbeiten die 13 Grundprinzipien im Tai Chi Chuan und lernen die Bewegungen der Form im Zusammenhang mit deren Anwendung verstehen und umsetzen.

Das Thema ist interessant für Schüler und Schülerinnen aller Stufen und wird mit Unterstützung einer Assistentin näher gebracht.

Tägl. von **9:30 – 12:30 Uhr**

Voraussetzung → Der Kurs ist für Tai Chi Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen gut geeignet.

Kursgebühr: 320,- €

Kurs B: Verborgene Übungsmethoden/Einführung in das Fang Song

Tägl. von **14:45 – 16:30 Uhr (ein Nachmittag frei)**

Das Fang Song gilt als Basisübung für jeden Tai Chi Adepten und ist gleichzeitig ein Spiegel für das Niveau jedes Tai Chi Praktizierenden. In China gilt es als Grundfähigkeit "zum Eintritt in das Tor" der inneren Kampfkünste .

Voraussetzung: Der Kurs ist geeignet für alle die ein grundlegendes Verständnis für das innere loslassen auf muskulärer, emotionaler und geistiger Ebene entwickeln möchten.

Kursgebühr: 420,- € inkl. Kurs A

Kurs C: Chung Chuan (Fastform) für Anfänger u. Fortgeschrittene

Chung Chuan wird als einer der schönsten ursprünglichen Yangs Stil Formen bezeichnet. Durch das Wechselspiel zwischen Langsamkeit und Dynamisch entspannter Schnelligkeit , erwirbt der übende damit einen starken Körper voller Qi und eine außergewöhnliche Beweglichkeit.
Tägl. von **16:30 - 18:15 Uhr (ein Nachmittag frei)**

Voraussetzung → Teil 1,2 der Form

Kursgebühr: 420,- € inkl. Kurs A

Allgemeine Offene Übungsstunden

von 20:00 - 21:00 Uhr Handform
und 21:00-22:00 Uhr Waffenformen



schöner Naturbadensee



In der Woche vom 21.08. bis einschließlich 28.08. 2012 veranstaltet die Tai Chi Chuan Schule B. Schwendemann einen siebentägigen Ferienkurs in Penzberg bei München.

Das Seminarzentrum Zist liegt, abseits von Hektik und Lärm, im Herzen eines Naturschutzgebietes. Die Landschaft ist ideal für ausgedehnte Spaziergänge, für Wanderungen, Fahrradtouren und zum Schwimmen (kostenloser Fahrradverleih).schöne Sauna im Haus. Penzberg selber ca. 7 km entfernt, bietet Ihnen alles was eine Kleinstadt zu bieten hat.

Info: www.zist.de



Turm - Seminarraum

Tai Chi Chuan Ferienkurs 2012 In Penzberg



21.08. - 28.08.2012
mit der

TAI CHI CHUAN
 **QI GONG**
SCHULE Bernhard Schwendemann