

Kursprogramm Semesterkurs Herbst / Winter 2020 / 2021

Schule Bühl/Baden Montag	Schule Bühl/Baden Dienstag	Schule Kehl/Hohnhurst Mittwoch	Schule Bühl/Baden Mittwoch	Schule Bühl / Baden Donnerstag	Schule Kehl / Hohnhurst Freitag
Tai Chi Chuan  alle Stufen 18:00 – 19:00 Uhr	Dao Qigong Neuer Anfängerkurs 18:00 – 19:00 Uhr	Dao Qigong fortlaufender Kurs Einstieg für Anfänger 17:00 – 18:00 Uhr	Tai Chi Chuan fortl. Anfängerkurs Einstieg jederzeit möglich 09:30 – 10:30 Uhr	Form 1-2-3 Vertief. innere Arbeit Die 13 Prinzipien 18:00 – 19:00 Uhr	Shaolin Langstockform Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene 17:00 -18:00 Uhr
Form 1 Vertiefung u. Einstieg in Teil 2 19:00 – 20:00 Uhr	Form 1-2-3 Vertief. innere Arbeit Die 13 Prinzipien 19:00 – 20:00 Uhr	Tai Chi Chuan Neuer Anfängerkurs 18:00 – 19:00 Uhr	Dao Qigong fortl. Anfängerkurs Einstieg jederzeit möglich 10:30 – 11:30 Uhr	Tai Chi Chuan alle Stufen 19:00 – 20:00 Uhr	Tai Chi Chuan Neuer Anfängerkurs 18:00 – 19:00 Uhr
Tai Chi Chuan Neuer Anfängerkurs 20:00 – 21:00 Uhr	Form 1-2-3 Vertief. innere Arbeit Die 13 Prinzipien 20:00 – 21:00 Uhr	Form 1-2-3 Vertief. innere Arbeit Die 13 Prinzipien 19:00 – 20:00 Uhr		Form 1 Vertiefung u. Einstieg in Teil 2 20:00 – 21:00 Uhr	Offene Übungsstunde alle Stufen 19:00 – 20:00 Uhr
					Qigong & Meditation 20:00 – 21:00 Uhr

* **offene Übungsstunden Schule Bühl /Samstag laut Aushang** zum Üben und Vertiefen des Erlernten oder Nachholen des Versäumten,
für Anfänger und Fortgeschrittene (nur für Teilnehmer an fortlaufenden Kursen)

Für bereits bestehende Kurse - Semesteranfang 02.11.2020 – 30.04.2021 Für Anfänger/Quereinsteiger - Semesteranfang beginnt mit dem Einstieg des Teilnehmers.

TAI CHI CHUAN Schule
Benderstraße 34 77815 Bühl/Baden

TAI CHI CHUAN Schule
Hanauerlandstraße 14 77694 Kehl - Hohnhurst

Unterrichtsferien der Schulen
während den Schulferien findet kein
Unterricht statt.

Wie lernen Sie uns kennen?

Jeder Mensch ist ein Individuum! Es ist uns deshalb ein Anliegen, gemeinsam mit Ihnen den für Sie besten Übungsweg herauszufinden. Wir wollen Ihnen in einer der nächsten Info-Schnupperstunden die Möglichkeit bieten, uns und unsere Schule kennen zu lernen und sich persönlich über alle Kursangebote zu informieren. Gerne können Sie mit uns auch einen Termin vereinbaren, an dem Sie unverbindlich an einer Unterrichtsstunde teilnehmen. Außerhalb der Info-Schnupperstunden sind wir für Sie auch telefonisch oder per E-Mail erreichbar und laden Sie ein, unsere Homepage (www.tai-chi-chuan-yangstil.de) zu besuchen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Kostenlose Info -Schnupperstunden 77815 Bühl Benderstraße 34

Montag **Tai Chi Chuan** immer von 18:00 - 19:00 u. 20:00 - 21:00 Uhr
Dienstag **Dao Qigong** immer von 18:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch **Tai Chi Chuan** immer von 09:30 - 10:30 Uhr
Mittwoch **Dao Qigong** immer von 10.30 - 11:30 Uhr
Donnerstag **Tai Chi Chuan** von 19:00 - 20:00 und 20:00 - 21:00 Uhr

Kostenlose Info- Schnupperstunden 77694 Hohnhurst Hanauerlandstraße 14

Mittwoch **Dao Qigong** immer von 17:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch **Tai Chi Chuan** immer von 18:00 - 19:00 Uhr
Freitag **Lankstockform** für Anfänger u. Fortgeschrittene immer von 17:00 - 18:00 Uhr
Freitag **Tai Chi Chuan** immer von 18:00 - 19:00 und 19:00 -20:00 Uhr

Beginn der neuen Anfängerkurse in der Schule Bühl und Hohnhurst

Das Semester beginnt am 02.11.2020 und endet am 30.04.2021. Für Anfänger und Quereinsteiger beginnt das Semester mit dem Einstieg des Teilnehmers. Weitere Informationen entnehmen Sie unseren allgemeinen Anmeldung und Vertragsbedingungen.

Hinweise

Zu den kostenlosen Info-Schnupperstunden sind alle Interessenten herzlich eingeladen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Es empfehlen sich weite bequeme Freizeitkleidung wie z. B. Jogging-Anzug und Sweatshirt, sowie Turn- oder Gymnastikschuhe (Straßenschuhe sind in den Übungsräumen leider nicht erlaubt).

Kostenlose offene Übungsstunden

Für Teilnehmer an fortlaufenden Kursen bieten wir kostenlose Übungsstunden zum Vertiefen des erlernten oder zum Nachholen des versäumten Unterrichtsstoffes. Das Angebot ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene und findet zu folgenden Terminen statt:

Samstag in der Schule Bühl
siehe Aushang von 17:00 - 19:00 Uhr
Freitag in der Schule Hohnhurst
immer von 19:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung und Info

TAI CHI CHUAN & QI GONG SCHULE

Bernhard Schwendemann

Endingerstraße 3

77694 Kehl - Hohnhurst

Tel. 07854 / 1602 oder

07223 / 951822

E-Mail: info@tai-chi-chuan-yangstil.de

www.tai-chi-chuan-yangstil.de

